

# TRAUMATHERAPEUTISCHES CURRICULUM

Schrecken überwinden. Im Heute leben.

8 TERMINE

12. September 2028 – 6. Dezember 2028, 11–18 Uhr · 8 Termine

**HYBRID**

vor Ort in Rostock  
oder per Video

## DAS ERWARTET SIE

Traumatisierung heißt: heute von Gefühlen, Gedanken und Körperreaktionen überwältigt zu werden, die zu vergangenen Ereignissen gehören, dort aber nicht verankert sind.

Die Betroffenen können ihre Reaktionen nicht steuern. Sichtbar wird das, wenn Menschen ehrlichen Herzens versprechen, etwas nicht mehr zu tun — und es zehn Minuten später doch tun. Oft ernten sie dafür Unverständnis, auch von sich selbst.

Traumatisierung löst sich auf, wenn das ursächliche Erleben in die Lebenslinie eingeordnet wird.

### Grundlagen

- Theorie von Traumatisierung und Traumatherapie
- sicherer Ort, Dissoziationsstopp

### Methoden

- kognitiv, emotional, körperlich, erinnerungs- und ressourcenbezogen
- nach Shapiro, Levine, Satir, Schmidt u.a.

### Setting

- Beratungskontext und eigene Stabilität

- ✓ Erfüllt die fachlichen Voraussetzungen nach ZMediatAusV und die Standards des Bundesverbandes Mediation (BM)
- ✓ Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung (WBFöG M-V) — Förderung für Unternehmen möglich
- ✓ Vom IQMV als Fortbildung anerkannt
- ✓ **BILDUNGSURLAUB** Die Zulassung zur Bildungsfreistellung ist in mehreren Bundesländern beantragt

## ANMELDUNG

Mail [anmeldung@die-bildungsstaette.de](mailto:anmeldung@die-bildungsstaette.de) · Fax 0381 – 20 38 99 09 · Telefon 0381 – 20 38 99 08  
Post **Hinter der Mauer 2, 18055 Rostock** · oder online über den QR-Code →



☐ vor Ort ☐ per Video ☐ gemischt

|                 |                                                  | ermäßigt   | normal     |
|-----------------|--------------------------------------------------|------------|------------|
| Ausbildungskurs | <input type="checkbox"/> 12.09.2028 – 06.12.2028 | 1.599,20 € | 3.198,40 € |

inhouse: auch direkt für Ihr Team und genau angepaßt: in MV für 1310–1910 € pro Tag und Trainer, außerhalb ab 2380–2980 €, für non-profit-Kunden inkl. Fahrtkosten.

Rücktritt: Anmeldebestätigung, Wegbeschreibung oder Zugangslink und Rechnung erhalten Sie etwa eine Woche vor Beginn. Eine Abmeldung ist bis zum Beginn kostenfrei — bitte geben Sie uns frühzeitig Bescheid.

☐ Für mich gilt der ermäßigte Preis, denn ich zahle selbst — aus der eigenen privaten Geldbörse.

☐ Bitte Infos zum Bildungsurlaub senden

|                      |                                            |                                                                     |                      |                      |
|----------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| Vorname              | Name                                       | Straße, Nr. des Rechnungsempfängers                                 | PLZ                  | Ort                  |
| <input type="text"/> | <input type="text"/>                       | <input type="text"/>                                                | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Telefon              | E-Mail für Anmeldebestätigung und Rechnung | Unternehmen / Organisation / Behörde (nur falls Rechnungsempfänger) |                      |                      |
| <input type="text"/> | <input type="text"/>                       | <input type="text"/>                                                |                      |                      |

# TRAUMATHERAPEUTISCHES CURRICULUM 2028

Änderungen vorbehalten

## CURRICULUM

|                      | Termin   | Uhrzeit   | Themen                                                                                    | Std. |
|----------------------|----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 01                   | 12.09.28 | 11-18 Uhr | Theorie von Traumatisierung und Traumatherapie                                            | 7    |
| 02                   | 13.09.28 | 11-18 Uhr | grundlegende Methoden traumatherapeutischer Arbeit (sicherer Ort, Dissoziationsstopp ...) | 7    |
| 03                   | 26.09.28 | 11-18 Uhr | emotionaler Zugang: Konzepte/Methoden von Francine Shapiro ...                            | 7    |
| 04                   | 27.09.28 | 11-18 Uhr | körperlicher Zugang: Konzepte/Methoden von Peter A. Levine ...                            | 7    |
| 05                   | 07.11.28 | 11-18 Uhr | kognitiver Zugang: Konzepte/Methoden von Virginia Satir ...                               | 7    |
| 06                   | 08.11.28 | 11-18 Uhr | erlebensbezogener Zugang: Konzepte/Methoden von Gunther Schmidt ...                       | 7    |
| 07                   | 05.12.28 | 11-18 Uhr | Selbstreflexion, Selbstklärung, Umgang mit Streß und Krisen                               | 7    |
| 08                   | 06.12.28 | 11-18 Uhr | Prozesse und Trainingsreflexion                                                           | 7    |
| Summe in Zeitstunden |          |           |                                                                                           | 56,0 |

Gesamtstundenzahl: 56,0 Zeitstunden. Fortbildungsleitung: Roland Straube

## WEITERE ZUGEHÖRIGE UND PASSENDE KURSE

### ZUR VORBEREITUNG (OPTIONAL)

#### Bedürftigkeit oder Traumatisierung?

Eine Fortbildung zur Unterscheidung von Traumatisierung und Bedürftigkeit als Problemursache samt den passenden Auswegen.

am 25. August 2026 · [alle Termine & Anmeldung online →](#)

199,90 € / 399,80 €

